

- Anzeige -

Nicht nur für „Ökos“ und „Alternative“

Feng Shui: Die Zukunft des gesunden Wohnens

Die Zukunft des Wohnens ist das gesunde Wohnen. Wer glaubt, dass biologische Baumaterialien, anti-E-smog Verkabelung und Gestaltung nach Feng Shui was für „Ökos“ und „Alternative“ sind, der irrt. Das renommierte Zukunftsinstitut, das für führende Wirtschaftsunternehmen Megatrends untersucht und erforscht, hat dazu in der Studie Living in the Future Interessantes herausgefunden. Einer der Megamärkte und Wohntrends der Zukunft sind LOHAS „Lifestyle of Health and Sustainability“. Damit ist ein Lebensstil gemeint, der konsequent auf Gesundheit und Nachhaltigkeit setzt.

Ausführliche Beratung

Ein moderner Feng Shui Berater kann genau diese Impulse im Rahmen einer Beratung herausarbeiten und zusammen mit den Bewohnern umsetzen. Gesund wohnen, gesund schlafen, gesund arbeiten - Orte der Kraft schaffen. All das ist mit Hilfe dieser 3000jährigen Erfahrungswissenschaft möglich. Feng Shui Master Mark Sakautzky, Inhaber und Dozent der Internationalen Feng Shui Akademie, weiß darüber zu berichten: „Ich werde oft angerufen, weil die Kinder plötzlich nach einem Umzug erkranken oder es wird schlecht geschlafen oder die Leistungsfähigkeit lässt nach.“

Zumeist findet der erfahrene Praktiker mit seinen über 400 absolvierten Hausuntersuchungen und Beratungen recht schnell das Problem. „Mal ist es eine Wasserader, auf der geschlafen wird, mal ist das Bett oder der Schreibtisch völlig falsch im Raum platziert, mal sind es ungenügende Baumaterialien oder der E-Smog.“ Jeder Raum, jeder Platz hat einen eigenen Charakter, eine ganz bestimmte At-



Mark Sakautzky, Inhaber und Dozent der Internationalen Feng Shui Akademie.

mosphäre. Sprüche wie „hier ist dicke Luft“ oder „hier herrscht eine vergiftete Atmosphäre“ hat oft mit ungesunden Räumen zu tun, die ein professioneller Feng Shui Berater im Rahmen seiner Expertise optimiert. Das gilt für Innenräume genau so wie für Gärten, Wegeführungen oder auch Büros und Geschäftsräume.

Nachhaltige Gestaltung

Gut „genährte“ und nachhaltig gestaltete Räume und Außenanlagen unterstützen die Gesundheit, verhelfen zu mehr Zufrie-

Heilkräuter wirken wohltuend auf die Seele

(spp/ve). Kein Wunder, dass es den Trend gibt seinen eigenen Kräutergarten anzubauen – sogar mitten in der Stadt: „Heilkräuter gedeihen auch auf dem Balkon, wenn man einige Regeln beachtet“, weiß Ursula Richterich. Als Mitglied der Inhaber-Familie von Ricola gilt sie als Kräuterexpertin. Ihre Tipps: „Als erstes denkt man über Aussehen und Lage des Kräutergartens zum Beispiel spiralförmig, als Mischkultur mit Gemüse und anderen Pflanzen oder nach Art des „Feng

Shui“ anordnen. Man sollte sie aber möglichst abseits des Straßenverkehrs platzieren, damit keine Schadstoffe von den Kräutern aufgenommen werden. Nach Wahl von Form und Lage, folgt die der Sorten. Ist der Garten/Balkon sehr sonnig, empfiehlt sich der Anbau von Kräutern, die viel Sonne gewöhnt sind, wie Zitronenmelisse oder Salbei. Halbschattig lieben es Kräuter wie Holunder, Blutwurz oder Pfefferminze. Ein weiterer Aspekt ist der Umgang mit Schädlingen.

Internationale Feng Shui Akademie

Beratung für Wohn- und Gewerbeprojekte, Büros, Einzelhandel und Gastronomie

Integrale Planungsmethoden, Baubiologie, Geomantie und ganzheitliche Architektur

Zertifizierte Berufsausbildung zum Feng Shui Berater (IFSA)

Vom deutschen Berufsverband anerkannte, einjährige Ausbildung (10 x Sa./So.)

Beginn: 18. September 2010

Internationale Feng Shui Akademie

Brauner Hirsch 16 c • 22926 Ahrensburg

Telefon 04102 / 666 53 11

www.internationale-feng-shui-akademie.de

GESUNDHEITZENTRUM BERKENTHIN

Kompetenzzentrum für Rücken- und Gesundheitstraining

CLAUDIA TORBECK

- Cardio- und Fitnessstraining unter Leitung von Physiotherapeuten
- Einziges **Dr. WOLFF**® Rückentherapie-Center in SH
- Präventionskurse (gem. § 20 SGB von den Krankenkassen bezuschusst)
- Sauna und Entspannung

Vereinbaren Sie Ihren Probetrainingstermin!

Von-Parkentin-Str. 55 • 23919 Berkenthin

Tel. 04544-8908790

Info@gesundheitszentrum-berkenthin.de

www.gesundheitszentrum-berkenthin.de

denheit und Freude, verbessern das allgemeine Raumklima, erhöhen im geschäftlichen Bereich Mitarbeiter Motivation und Leistungsfähigkeit und senken Krankenstände. Wer sich für eine Beratung oder den nachgefragten Beruf des Feng Shui Beraters interessiert, kann sich direkt an Mark Sakautzky wenden, Telefon 04102 / 666 53 11 sowie unter www.internationale-feng-shui-akademie.de.

Der nächste Ausbildungszyklus zum zertifizierten und vom Berufsverband anerkannten Feng Shui Berater beginnt am 16. September in Ahrensburg.