

Akupunktur für den Raum

Acupuncture for the Room

Viel wird in den unterschiedlichsten Medien über Feng Shui als Theorie einer gesunden Raumgestaltung zur Beseitigung negativer Schwingungen gesprochen. Doch Feng Shui ist viel komplexer und liegt jenseits von chinesischem Kitsch und esoterischen Oberflächlichkeiten.



Sich wohl fühlen, die Energien im Fluss halten und Ausgeglichenheit in den eigenen vier Wänden schaffen, all das kann man mit Hilfe der klassischen Lehre des Feng Shui erreichen. Das Wohnumfeld hat schließlich eine unmittelbare Wirkung auf die Seele. Dabei geht es nicht um Hokus-Pokus, sondern um eine 3.000 Jahre alte Erfahrungswissenschaft, die sich an streng logische Regeln hält. Mit Hilfe von mathematischen Berechnungen kann man hierbei die maximalen Energieflüsse im jeweiligen Raum- und Lebensbereich herauskristallisieren. Ähnlich wie bei der Akupunktur werden gezielt Punkte auf einem Grundstück oder in einem Raum festgelegt, die zuvor mit einem chinesischen Kompass, dem so genannten Lo Pan, ermittelt wurden. In Verbindung mit der entsprechenden persönlichen chinesischen Astrologie können die Räume energetisch den Bewohnern angepasst werden. Die Grundlagen der Natur spielen dabei eine übergeordnete Rolle, nicht umsonst heißt Feng-Shui auch zu deutsch »Wind und Wasser«. Es geht darum, die universelle Energiequelle, das Chi, für die eigene Wohnqualität nutzbar zu machen. Richtungen, Form, Farbe und Materialien helfen, bestimmte Lebensbereiche energetisch gut auszurichten. Dadurch werden inspirierende und motivierende Kräfte freigesetzt, Stress reduziert und alles ins rechte Lot gerückt. Die Feng Shui Lehre kommt so einer Art Quantenphysik für das Leben und Wohnen gleich. Wer die uralte, fernöstliche Weisheitslehre professionell erlernen mag, kann sich beispiels-

weise bei Nicole Finkeldei, Leiterin der Internationalen Feng Shui Akademie, zum zertifizierten Feng-Shui Berater ausbilden lassen. Das nächste Grundseminar in Bad Homburg beginnt am 7. Februar 2009 und erstreckt sich über zehn Wochenenden. Nähere Informationen erhalten Sie unter www.ifsfa.info.

The media have written lots on the theory behind feng shui, in planning healthy rooms by eliminating bad vibrations. But feng shui is much more complex.

With the help of the classical teachings of feng shui one can achieve a feeling of well-being and equilibrium within your own four walls – as your home has a direct effect on your soul. Similar to acupuncture, certain points are targeted on a plot or in a room, which are previously identified with the use of a Chinese type compass, the so-called Lo Pan. The goal is to find the energy sources, the »chi« and to use it to your advantage within your own living space. Thus inspirational and motivating thoughts are set free – the feng shui doctrine is a type of quantum physics for life and living. For those who professionally want to learn the ancient, Far Eastern wisdom behind it, they can be trained and certified to become a feng shui advisor under Nicole Finkeldei, head of the International Feng Shui Academy. The next basic seminar begins in Bad Homburg on Feb. 7th, 2009 and extends over 10 weekends. _____