

# Gesundes Wohnen mit FengShui

## FengShui - Was ist das?

FengShui gibt es seit über 3.000 Jahren und stammt aus China. Aus Naturbeobachtungen und komplexem philosophischen Gedankengut (z. B. Lao Tse, Konfuzius, dem I Ging) wurde eine Erfahrungswissenschaft mit einem gültigen System entwickelt, um individuell für jeden Menschen (bzw. auch für eine Firma, Organisation, Büro, ein Restaurant, Shopping Center, ... den usw.) optimale Grundstücke, Häuser, Wohnungen, Arbeits-, Lebens- und Standort-situationen zu bestimmen.

Kern der Überlegungen sowohl für den Außen- als auch Innenbereich ist der sanfte, förderliche, energiespendende Fluss des Qi, auch Chi oder Prana genannt, um die eigene Lebensenergie zu erhöhen.

Qi ist die Verbindung von kosmischer, göttlicher Ursubstanz mit der Atmosphäre der Erde und fließt u. a. durch unsere Meridiane.

Man kann sich Qi als eine Art unsichtbares Energie-Plankton vorstellen. Es gibt über 50 Menschen derzeit auf dieser Erde, die sich nachweislich seit Jahrhunderten nur von dieser Substanz (Qi) ernähren können. Die bekannten Shaolin Mönche



nutzen Qi, um schier ungläubliche Leistungen, z. B. im Kampfsport, zu vollbringen. Qi Gong, Tai Qi und viele Formen der Meditation und der asiatischen Kampfkünste nutzen Qi-Qualitäten. Der harmonische, unblockierte Fluss des Qis in den Meridianen des menschlichen Körpers ist zentrales Thema in der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin). Qi wirkt auf und in allen Lebewesen. Ist der Fluss des Qi gestört, geht es Menschen, Tieren und Pflanzen nicht sonderlich gut.

FengShui aktiviert Qi, lenkt Qi und kann Qi wieder in einen sanften, förderlichen und heilenden Fluss bringen. Dies geschieht mit Hilfe von ausführlichen und tausendfach bewährten Analysen, Berechnungen und Maßnahmen sowohl im Außenbereich (Strassen, Wege, Zufahrten, Bäume, Grundstücke, Hecken, Teiche etc.) als auch im Innenbereich (Arbeits- und Schlafplätze, Farben, Materialien, Einrichtung, Symbolsprache) etc.

FengShui wird eingesetzt, um Gebäude und Räume zu heilen – und damit im optimalen Fall auch die Mehrzahl der Menschen, die dort wohnen, arbeiten und leben.

FengShui stimuliert bewußtes wohnen und arbeiten und kann dadurch sehr effektiv sein – auch wenn man nicht daran glaubt. FengShui ersetzt aber nicht das gewählte Leben und die damit verbundenen Erfahrungen oder die eigene Verantwortlichkeit sich selbst, dem Nächsten und dem Leben gegenüber.

## FengShui – Wie wirkt das?

Seit über 3000 Jahren beobachten chinesische FengShui Meister die Natur und zeichnen auf, wie sich Lebewesen und Pflanzen oft selbst heilen, indem sie sich einem positiven Energiefluss aussetzen oder schlechte Energien vermeiden. Übersetzt heisst FengShui: Wind und Wasser.

**Im Fluss sein:** Das ist nicht nur ein geflügeltes Wort, sondern beschreibt einen tatsächlich erleb- und fühlbaren Zustand von Glück, Zufriedenheit und Erfolg. Das Leben leben.

**Ein plakatives Beispiel:** Legen Sie ein langes, spitzes Messer auf einen Tisch. Setzen Sie sich davor, die Spitze ist auf Ihre Brust gerichtet. Fühlen Sie die Energie, die von der Messerspitze auf ihre Brust abgestrahlt wird. Obwohl niemand das Messer bedrohlich gegen Sie führt, spüren Sie eine aggressive und unangenehme Energie. Ersetzen Sie das Messer durch eine Orange, Pflanze, Blume oder runde Schale. Sie werden eine ganz andere, sehr viel positivere und aufbauende Energie spüren.

## Wie wirkt (negatives) Sha Qi und (positives) Sheng Qi?

Beiden Arten von Energie sind wir – meist unbewusst – den ganzen Tag ausgesetzt. Negative Aspekte wie schneidende Schreibtischkanten, spitze



Ecken, aggressive Möblierungen, bedrohliche Häusergiebel, E-Smog, Lärm und Hektik erschöpfen uns und unseren Energiehaushalt den ganzen Tag. Privat und in der Firma.

Am schlimmsten trifft es uns nachts, wenn wir uns im Schlaf ungeschützt und unbewusst diesen vielen Varianten von schädlichen Energien aussetzen, so z. B. auch Wasseradern, die unter dem Bett verlaufen können. Körper, Geist und Seele können sich weder harmonisieren noch regenerieren und dem schlechten Schlaf folgt oft Unwohlsein, möglicherweise eine Krankheit.

Sheng Qi harmonisiert Räume, fließt sanft und in leicht geschwungenen Linien, unterstützt damit die förderlichen und heilenden Prozesse im Menschen und aktiviert ehemals verbrauchte geglaubte Lebensenergie.

## Akupunktur im Raum

Wir haben dazu eine eigene Philosophie entwickelt. FengShui hat zweifelsohne eine kraftvolle Wirkung. Insbesondere das sogenannte Landschafts FengShui – also das, was sich um ein Gebäude herum oder auf einem Grundstück abspielt – ist von hoher Wichtigkeit und steuert den Fluss von Energie auf ein Grundstück und in ein Gebäude: Straßen und Wege, Nachbarbebauung, Bäume und Pflanzen, Zäune, Stufen, Flüsse, Seen und Bäche.

Erst der zweite Schritt beschäftigt sich mit den Gegebenheiten im Innern eines Gebäudes, Hauses, Ladens, Restaurants, Büros oder einer Wohnung.

FengShui vermag unter optimalen Bedingungen 30 % bis 50 % der Lebens- und Geschäftsumstände zu ändern und positiv ins Fließen zu bringen.

Wir beobachten allerdings häufig, dass dabei etwas sehr Inter-



**Natur hilft!**  
**Rheuma – Arthritis – Arthrose**  
 Osteoporose – Bandsch. – Wirbels.,  
 Prostata, Diabetes, Schuppenflechte,  
 Neurodermitis.  
 Gratisprosp. anfr. Sie bereuen es nicht!  
 Dahmen, 74582 Amlshagen LE  
 Telefon (0 79 52) 52 69

10 Euro/kg Kristallsalz  
 17 Euro/Liter Aloe Vera  
 35 Euro/Liter Noni Saft  
[www.naturscheune.de](http://www.naturscheune.de)  
 Tel.: (0 70 71) 6 60 51  
 auch für Wiederverkäufer!



essantes passiert: FengShui setzt neben einer direkten Wirkung (die besagten 30 % bis 50 %) einen Domino-Effekt in Gang. Andere Bereiche des Lebens oder des Geschäftes beginnen sich indirekt zu ändern. FengShui beginnt, bestimmte Prozesse zu beschleunigen, die vorher nicht so offensichtlich waren. Energien werden frei. Potenziale entdeckt.

**Beispiel:** Ein Grundstück mit samt Einfamilienhaus wird nach FengShui Prinzipien neu gestaltet und eingerichtet. Die vorher hektische und genervte Stimmung in der Familie beruhigt sich allmählich. Es entsteht „irgendwie“ eine neue, harmonische Ordnung. Die Familienmitglieder schlafen besser, einige Gesundheitsprobleme verschwinden. Es wird häufiger gelassen miteinander kommuniziert, beruflich geht es voran, eine finanzielle Situation wird nicht mehr als so stressig empfunden. Das können oft die direkten Auswirkungen einer FengShui Beratung sein.

Nun kann der Domino Effekt einsetzen. Die neue Schwingung in der Familie überträgt sich auf die Nachbarschaft und in die Umgebung. Man wird plötzlich öfter eingeladen. Ein Nachbarschaftsstreit legt sich wie von selbst bei. Ein neuer Freundeskreis tut sich auf. Dadurch ergeben sich plötzlich interessante private und geschäftliche Perspektiven.

Beruflich wirkt man auf Grund der heimischen Situation entspannter, geht vielleicht mit mehr Freude zur Arbeit. Auch das ist im Büro spürbar und die Tagesarbeit geht leichter von der Hand, neue Aufgaben erweitern die beruflichen Möglichkeiten.

Oft sind nur wenige – dafür aber effektive – Maßnahmen notwendig, um einen positiven Energiefluss zu schaffen, der Sie mit neuer Kraft füllt, ungeahnte



Potenziale freisetzt und Chancen für das eigene Wachstum eröffnet.

FengShui und Geomantie – die europäische FengShui Variante – unterstützen den Aufbau neuer Lebensenergie. Ziel ist es, das Gleichgewicht (Yin/Yang) wieder herzustellen.

Weitere Infos unter:

**FengShui-Spirit**

Kieler Straße 545

22525 Hamburg

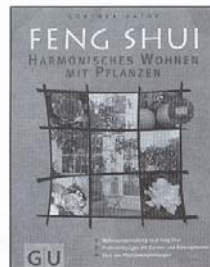
Tel.: (0 40) 40 99 97

Fax: (0 40) 40 19 57 71

Homepage:

[www.fengshui-spirit.com](http://www.fengshui-spirit.com)

## Bücher zum Thema!



Günther SATOR

### **Feng Shui – Harmonisches Wohnen mit Pflanzen**

Blüten- und Blattpflanzen sind ideale Hilfsmittel, um die Energie in Räumen harmonisch zu lenken und zu stärken. Günther Sator zeigt in diesem Buch aus dem Gräfe & Unzer Verlag anhand von 50 Beispielen, wie sich typische Wohnprobleme lösen lassen – einfach, schnell und ohne große Kosten. Fotos von den Ausgangssituationen und farbige Illustrationen der empfohlenen Feng-Shui-Lösungen machen den Ratgeber besonders anschaulich und benutzerfreundlich. 144 mit 280 farbigen Fotos und Zeichnungen, EUR 20,90

Margita KLEIN &

C. A. WEIDNER

### **Feng Shui für Mutter und Kind**

Im Feng Shui gibt es Übungen und Rituale für Veränderungen, Umzug und auch für die Geburt. Die Autoren verbinden in diesem Buch aus dem Rowohlt Verlag die jahrhundertealten Lehren mit dem sinnlichen Erleben einer Schwangerschaft. So entstehen neue Rituale, praktische Übungen und kreative