

**Liebe: Warum die Zahl „2“ so wichtig ist**

*Ich bin an einem Kollegen auch privat interessiert. Jetzt habe ich ihn zum Essen eingeladen – zu mir nach Hause. Was kann ich tun, damit der Abend ein kompletter Erfolg wird?*

ANTWORT: Alles hängt von der Planung ab. Kerzen geben ein weiches Licht, was dafür sorgen kann, daß der Abend von Anfang an intimer und entspannter wird. Alternativ können Sie auch indirektes Licht benutzen, das an die Decke scheint. Glänzendes Besteck, rote Servietten und Tischdecken, geschliffene Gläser und deren Funkeln geben die Yang Energie und helfen den Abend so zu gestalten, dass die Atmosphäre aufregender wird. Rote Kerzen ge-

ben weiches Licht und signalisieren Erotik (wie auch rote Kleidung, Dessous und Schuhe). Schwarze Akzente symbolisieren Wasser, rote das Feuer – zusammen entsteht Dampf, pure Energie.

Dekorieren Sie den Tisch zusätzlich mit Symbolen von Dualität, also einer ergänzenden Partnerschaft: 2 (!) Blumen in einer Vase, 2 (!) Kerzen auf einem Ständer, 2 (!) Blüten in einer Schale. Auch noch wichtig: Vergewissern Sie sich, dass Ihr Gast nicht mit dem Rücken zu einer kantigen Ecke sitzt, z. B. vor einem Schrank (dann wird er sich kaum entspannen können). Am besten sollte er auf einem Stuhl sitzen, der nach Süden steht. Viel Glück!



Was an eine frühere Partnerschaft erinnert, sollte weggepackt werden

**Traurig? Müde? Verliebt?**

**FENG SHUI: 3 Tipps, damit auch Sie sich besser fühlen**



**Feng Shui, die chinesische Lehre zum Wohlfühlen, macht auch bei uns viele Menschen neugierig.**

**Denn wer will nicht seine Lebensqualität verbessern? Oft reichen schon ein paar Kleinigkeiten. Schreiben Sie uns, wenn Sie dazu auch Fragen haben. Denn Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen. mach mal Pause veröffentlicht die interessantesten Fragen, beantwortet vom Feng-Shui-Berater Mark Sakautzky\***

**Energie: So helfen Pflanzen und Blumen**

*Ich betreue eine ältere Tante, die sich zu Hause gerade von einem Krankenhausaufenthalt erholt. Wie kann ich ihr Zimmer so fröhlich gestalten, dass sie bald wieder richtig wohl fühlt? Sie fühlt sich ziemlich müde.*

ANTWORT: Stellen Sie viele Pflanzen in die Wohnung Ihrer Tante, das bringt natürliche Chi-Energie ins Haus. Gesunde, wachsende Pflanzen

sind am besten, um die Raumluft zu reinigen. Buschige Gewächse oder großblättrige Pflanzen helfen, den Geräuschpegel zu senken. Blätter absorbieren Klangwellen aus der Luft und machen den Raum ruhiger, entspannter. Ebenso ideal sind Tischbrunnen (Foto), die für gutes Klima und Wohlbefinden sorgen.



**Ein Tischbrunnen sieht nicht nur schön aus, sondern schafft durch Luftbefeuchtung auch ein gutes Raumklima. (Keramikbrunnen Locarno, ca. 120 Euro, Tel.: 040/7373759)**

**Glück: Nur wer entrümpelt, kann neu beginnen**

*Nach langem hin- und her hatte ich endlich die Kraft, mich von meinem langjährigen Partner zu trennen. Er ist ausgezogen, ich bin in meiner geliebten 2-Zimmer-Wohnung geblieben. Sie ist hell und liegt zentral. Trotzdem bin ich traurig, denn überall lachen mich Erinnerungen an. Ich kann doch nicht alles wegwerfen?*

ANTWORT: Um Ihnen zu helfen, vorwärts zu schauen, ist es wichtig, sich von dem ganzen Wirrwarr zu befreien, damit die Chi-Energie

einfacher fließen kann. Stellen Sie sich einen großen Karton für den Keller bereit und schreiben Sie „beendet“ darauf. Packen Sie alles, was Sie an ihre Beziehung erinnert, hinein. Wenn Sie nach einem Monat nichts davon vermissen, werfen Sie den Karton samt Inhalt weg. Ändern Sie auch die Position von wichtigen Möbeln: Betten, Sessel, Couch, Lieblingsstuhl etc. Wenn Sie absolut nichts umstellen können, verrücken Sie z. B. wenigstens das Bett einige wenige Zenti- oder Millimeter. So bekommen Sie energetische Unterstützung, für eine neue Perspektive im Leben. Und: Suchen Sie sich ein schönes Duftöl aus, das Sie vom Geruch her mit Neuanfang verbinden. Wenn Sie das Öl in eine Duftlampe tröpfeln, duftet Ihre ganze Wohnung nach Neuanfang und neuem Glück.

Fotos: Mauritius, Brunnen: Firma Gaugier (Tel.: 040/7373759; www.designerbrunnen.de)